

❖親子ふれあいチャレンジセミナー❖

1月28日(土)、29日(日)

担当 目床指導員

親子ふれあいチャレンジセミナーは本来、一泊二日の予定の行事でしたが、管理棟の改修工事のため、日帰り行事を2回行う形で実施しました。1日目は、雪が舞う大変寒い中でしたが、子ども達も頑張り、おいしいピザを食べることができました。2日目は、1日目より暖かい天気になり、炊込みご飯とみそ汁を作り、おいしくいただくことができました。



ピザづくり



炊込みご飯づくり



会食

❖参加しての感想❖

《野外炊飯について》

- ・雪で寒かったけど、薪を使っでの調理は子どもの初挑戦でしたので、申し込んでよかったです。
- ・外の景色をみながら、ご飯を食べることができて、とても美味しかった。
- ・不慣れで難しい所もありましたが、楽しかったです。
- ・今回は気候的にすごく寒いタイミングとなってしまったが、楽しかった。
- ・(子供) 楽しかった。寒かった。とてもピザが美味しかった。(親) 寒くて、子供たちも気持ちが折れそうでしたが、なかなかできない経験ができて楽しかったです。
- ・ピザが想像以上においしかった。自然の中でこんなに作れると分かった。
- ・準備や先生方の対応が、とてもとえも親切・丁寧でした。
- ・色々料理をするのが楽しかった。
- ・火起こしなど初めての経験も、スタッフの方々がとても分かりやすく教えていただき、子どもたちも楽しんでくれました。
- ・食材にごぼう・油揚げなどを入れたかったので、食材持参はどうか。みそ汁も作りたかったです。炊込みご飯だけだと時間を持て余したので、もう一品いけます！（作れます！）
- ・子どもたちにとっても私にとっても貴重な体験となりました。
- ・炊込みご飯を作るのが楽しかった。
- ・子どもに料理の楽しさ、大変さを伝えられて、とてもよかった。火をおこすと煙が目にしみる事もよい体験でした。火をおこして結構出来上がるまで時間がかかるのにびっくりしました。
- ・初めて飯盒でご飯を炊きましたが、とても美味しかったです。子どももおかわりして食べました。火をおこし、火加減を見ながらご飯を炊く経験は、とてもよい経験になりました。ピザも食べてみたい

なあと思いました。

- ・飯盒でご飯を炊くのは小学生以来です。子どもたちは火を保つのに夢中でした。うまくやりたい大人と動きたくない子どもとで一時仲が悪くなるものですが(笑) 苦勞した分、ごはんが出来上がった時には、みんなで喜び楽しかったです。炊飯器のありがたさが分かりました。
- ・20年ぶり位に野外炊飯をして、なつかしく子供も楽しんで取り組んでくれていたので、うれしかったです。もっと次からはおいしくつくりたいです。
- ・初めて飯盒でご飯を炊いて楽しかったし、おいしかったです。炊き加減がむずかしかった。

《親子の絆について》

- ・普段も料理の手伝いは好きでやってくれますが、年齢的に何かを全て任せるまでにはなっていなかったです。
- ・普段手伝いをしない子どもたちが、初めて包丁で野菜や肉をじぶんから切りたいと言ってくれたこと、お願いを実践してくれたことをうれしく思いました。やれば出来るんだなと思いました。
- ・同じ空間で普段と違う経験ができただけでも意味があったと思います！！子どもの年齢が上がったらもっと一緒に出来るが増えるんだろうなと楽しみです！
- ・ゆっくり子どもたちと料理ができないので、今日は姉妹2人とピザづくりができて、いい時間が過ごせました。
- ・火を薪でおこすといった作業は初めてで、親子で一緒に良い経験となりました。
- ・普段はない機会だから、達成できた。
- ・役割分担をして小さい子も楽しくお手伝いできました。
- ・一番参加させたかった小3の男子が来られなかったのが、本当は達成できなかったかもしれませんが、母娘(中1)との絆はさらに深まりました。
- ・いつも以上にお手伝いをしてくれました。子どもたちも、はりきっていて楽しそうでした。
- ・火起こしをパパと協力してやりました。意外とむずかしかった。
- ・子どもに人参を切らせ、しめじを手でボロボロと取ってもらい一緒に料理ができて、とても楽しかったです。
- ・色々言い合いながらもとても楽しく親子で過ごすことができました。なかなか一緒に野菜を切ったり料理をすることも少ないので。
- ・火遊びはやりたいけど、洗いものはやりたくないなんて言う子どもたちをどう楽しく動かすか考えました(笑) 前に比べて次どう動いたらいいのか、自分でも考えられるようになっていることに成長したなあって感じました。今日も親子で楽しかったです。
- ・特に5年生の長男は火の板をすすんでしてくれて、たのもしく思いました。ご飯も子供二人ともおいしいと言ってきて、手ごたえを感じました。親子で楽しめたので、よかったです。
- ・なかなか野外炊飯などを一緒に体験する機会がないので、親子で楽しくできました。

《プログラム全体を通して》

- ・私が小学校卒の頃、学外実習が好きで子どもにも経験してもらいたいと思っていたところ、好きなクッキングだったので、すぐ申込み、この日を待ちわびていました。子どもも満足で楽しかったようですので、また、機会があれば申し込みたいと思っています。
- ・子どもたちも私も楽しい時間をすごさせてもらいました。ただ、たき火に行ってしまった子どもたちが多く、親子ふれあいチャレンジにならなかったのは、事実ですが、その話を目の前でされ私も耳に聞えてきてしまい。楽しい時間が少し悲しい気持ちになりました。話す時、場所も考えていただけたらもっと、よい時間になったと思います。
- ・準備から片付けまで、とても大変だったと思いますが、本当にありがとうございました。段ボールの窯で焼けたピザは感激でした！この寒さの中での活動も皆様のおかげで達成できました。また参加したいです。
- ・また今度は、暖かくなって家族みんなで来ます！
- ・説明が分かりやすく、職員の方に質問しやすい雰囲気でした。
- ・私自身には、子供に経験させることができない、貴重な体験でした。子ども、私も充実した時間を過ごすことができました。皆さんの丁寧な対応、笑顔が、心地よかったです。後片付けが大変だったと思いますが、本当にありがとうございました。
- ・水で洗うのが冷たすぎる。
- ・スタッフの方々が親切で明るく、親も子も楽しく安心して過ごすことができました。自分たちで作り、自然の中で食べるご飯はとてもおいしかったです。
- ・作り方の説明に、もっと主語を付けてほしい。「何を」「どうするのか」の「何を」があまりなくて分かりづらい。あと、図とかもつけて、もう少し簡単に、見やすくつけてほしい。最初の説明が長くて、小さい子がだんだん集中が切れてたので、もっと短くていいと思う。作り方の説明とかしなないでいいと思う。だって、プリントに書いてあるので（中1の娘より）。
- ・泊付きになると二の足を踏みますが、今回のように日帰りで開催だと気軽に参加できるので、すごくいいです！大歓迎です！ぜひまた日帰りでしてください！
- ・ご飯は一人一合は多かったのですが、持ち帰り用の何かタッパーやラップの呼びかけがあればよかったです。おかずがもう一品ほしい。マッシュマロもほしい。
- ・お湯が出ない辛さを味わうことができました。「昔の人は大変だったね。」と話しながら、お片付け出来ました。
- ・飯盒を使ってご飯を炊くのがはじめてで、楽しかったしいい経験になりました。
- ・親と子のふれあいが出来、とても良い体験でした。また次回も参加したいと思いました。
- ・日帰りでしたが、とっても楽しかったです。また色々なプログラムに参加させていただきたいです。
- ・ごはんが硬かったけど美味だったよ。全一部食べた。(兄)きのこ食べたよ。(弟)
- ・時間が許せばお味噌汁も作りたいです。施設が新しくなるのが楽しみです。たくさん声をかけていただき、ありがとうございました。
- ・料理をもう一品手作りできてよかったですのかな？と思いました。