

研 修 日 程 表

	宿 泊 棟
	テ ン ト

団体名	
-----	--

活動区分	午 前 の 活 動			午 後 の 活 動			夜の活動	
夏時間	8:30		12:00	13:00			19:30	22:30
冬時間	9:00		12:00	13:00			19:00	22:30
	活 動 項 目	朝食		昼食			夕食	
月 日 曜日								
	活 動 項 目	朝食		昼食			夕食	
月 日 曜日								
	活 動 項 目	朝食		昼食			夕食	
月 日 曜日								
	活 動 項 目	朝食		昼食			夕食	
月 日 曜日								
	活 動 項 目	朝食		昼食			夕食	
月 日 曜日								

※ 記入上の注意

- 1 研修日程の作成にあたっては、少年自然の家のしおり、パンフレット等をよく読んでご記入ください。
- 2 入所後、少年自然の家が実施するオリエンテーション(OR)(入所後事務を含む)を1時間組んでください。
- 3 食事欄には、食堂に準備を依頼する食数を記入し、弁当が必要なときは”弁当”と記入してください。
- 4 野外活動を行う場合は、合わせて雨天時のプログラムも記入してください。