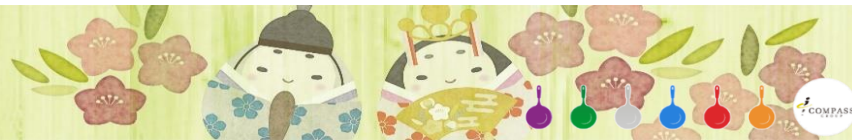


# 食堂メニュー



	A	B	C	D
<b>朝食</b>				
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鯖の塩焼き	目玉焼き	鮭の塩焼き	オムレツ
	だし巻き卵	ベーコン	小松菜の胡麻和え	ポイルウインナー
	なめ茸オクラ	切干大根煮	大根おろし	マカロニサラダ
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	ふりかけ（かつお）	海苔佃煮	ふりかけ（たまご）	味付け海苔
	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け
	大根と油揚げの味噌汁	玉葱とわかめの味噌汁	豆腐とほうれん草の味噌汁	野菜の味噌汁
<b>昼食</b>				
昼食	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん
	春巻き&揚げ餃子	チキンカツ	オニオンリング	鶏肉の照り焼き
	ひじき煮	きんぴらごぼう	ポテトサラダ	菜の花とツナのスパゲティ
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	オレンジ	フルーツカクテル	ヨーグルト	白玉きなこ
	つぼ漬け	彩華大根漬け	福神漬	しば漬け
	たまごスープ	筍とてまり麩のすまし汁	セロリのスープ	なめこの味噌汁
<b>夕食</b>				
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	グリルチキンジンジャーソース	和風おろしハンバーグ	油淋鶏	アジフライ タルタルソース
	野菜コロッケ	フライドポテト	蒸ししゅうまい	じゃがいものそぼろあんかけ
	たけのこの土佐煮	ブロッコリーのピーナッツ和え	もやしのソテー	アスパラガスソテー
	春雨中華サラダ	スパゲティソテー	菜の花の梅和え	昆布豆
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	ピーチゼリー	チーズババロアシュークリーム	みかんゼリー	ミニワッフルカスタード
	しば漬け	かっぱ漬け	つぼ漬け	かっぱ漬け
	きのこのすまし汁	キャベツの味噌汁	わかめスープ	菜の花のすまし汁