



食堂メニュー



	A	B	C	D
朝食				
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鯖の塩焼き	オムレツ	鯖の照り焼き	肉団子のケチャップ炒め
	厚焼玉子	ベーコン	ウインナー	ミックススクランブル
	マカロニサラダ	枝豆のツナマヨ旬	もやしとわかめのポン酢和え	蒸し夏野菜旬
	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)
	ふりかけ (たまご)	海苔佃煮	ふりかけ (かつお)	味付け海苔
	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け
	茄子と油揚げの味噌汁旬	もやしとえのきの味噌汁	豆腐とキャベツの味噌汁	玉葱とわかめの味噌汁
昼食				
昼食	ごはん	ごはん	ハッシュドビーフ	ごはん
	チキンソテー トマトソース旬	アジフライ	野菜コロッケ	メンチカツ
	きゅうりの和風和え旬	焼きそば	スパゲティサラダ	レンコン金平
	キャベツサラダ (赤フレンチ)	キャベツサラダ (赤フレンチ)	キャベツサラダ (赤フレンチ)	キャベツサラダ (赤フレンチ)
	揚げ餃子	しゅうまい	グレープフルーツ	さつま芋サラダ
	つぼ漬け	しば漬け	福神漬	しば漬け
	ベジタブルスープ	わかめスープ	オニオンスープ	みつ葉とてまり麩のすまし汁
夕食				
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ハムカツ	煮込みハンバーグ	鶏の唐揚げ	豚焼肉
	カットコーン旬	ブロッコリーソテー	オクラのピーナッツ和え旬	白身魚フライ
	ひじきと白滝の煮つけ	スパゲティソテー	茄子の煮浸し旬	伴三糸
	じゃが芋の梅風味和え	ポテトフライ	ポテトサラダ	小松菜の胡麻和え
	キャベツサラダ (白フレンチ)	キャベツサラダ (白フレンチ)	キャベツサラダ (白フレンチ)	キャベツサラダ (白フレンチ)
	乳酸菌飲料	アセロラゼリー	マスカットゼリー	みかんゼリー
	しば漬け	かっぱ漬け	つぼ漬け	かっぱ漬け
	オクラとなめこの味噌汁旬	チンゲン菜のスープ旬	大根と油揚げの味噌汁	きくらげの中華スープ