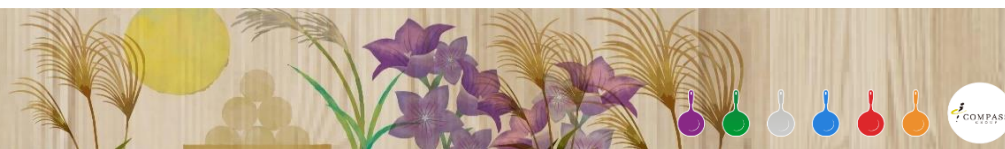



食堂メニュー



	A	B	C	D
朝食				
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	照焼肉団子	オムレツ	鯖の塩焼き	スクランブルエッグ
	ポイルウィンナー	チキンナゲット	厚焼玉子	ベーコン
	切干大根ゆず和え	白菜のポン酢和え	もやしのお浸し	蒸し野菜
	もやしサラダ	キャベツサラダ	切干サラダ	キャベツサラダ
	ふりかけ（梅）	ふりかけ（たまご）	ふりかけ（かつお）	ふりかけ（野菜）
	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け	さくら漬け
	玉葱と油揚げの味噌汁  	しめじとえのきの味噌汁 	キャベツとわかめの味噌汁	白菜と人参の味噌汁
昼食				
昼食	ごはん	ごはん	ポークハヤシ 	ごはん
	チキンソテー おろしポン酢	白身魚フライ タルタルソース	南瓜コロッケ	メンチカツ
	春巻き	チャプチェ	スパゲティサラダ	きんぴらごぼう 
	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ	キャベツサラダ
	マカロニサラダ	かぼちゃサラダ	乳酸菌飲料	もやしとツナの和え物
	しば漬け	しば漬け	しば漬け	しば漬け
	おつゆ麩のすまし汁	わかめスープ	ベジタブルスープ 	わかめと巻麩のすまし汁
夕食				
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん 
	チキンカツ	ハンバーグ きのこソース 	鶏の唐揚げ	豚肉と葱の焼肉炒め 
	しゅうまい	ポイルヤングコーン	オクラの味噌和え	里芋の揚げ出し
	がんもの煮物	シャトーキャロット	茄子の煮浸し	ひじき煮
	ハンサンスー	揚げ餃子	ポテトサラダ	インゲンの胡麻和え
	レタスサラダ	キャベツサラダ	キャベツのゆかり和え	ミックスサラダ
	ヨーグルト	白玉きなこ	マスカットゼリー	フルーツカクテル
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	豆腐となめこの味噌汁	さつま汁 	豆腐とえのきのすまし汁	チンゲン菜とコーンのスープ 