



食堂メニュー



| | A | B | C | D |
|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 朝食 | | | | |
| 朝食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| | 鯖の塩焼き | オムレツ | 肉団子のケチャップ炒め | オムレツ |
| | 照焼団子 | ウインナー | 厚焼玉子 | ベーコン |
| | 野菜の塩昆布和え | 白菜の中華和え | オクラのお浸し | 温野菜 |
| | キャベツ（青じそドレッシング） | キャベツ（青じそドレッシング） | キャベツ（青じそドレッシング） | キャベツ（青じそドレッシング） |
| | ふりかけ（たまご） | ふりかけ（野菜） | ふりかけ（かつお） | ふりかけ（梅） |
| | さくら漬け | さくら漬け | さくら漬け | さくら漬け |
| | 玉葱の味噌汁 | 豆腐の味噌汁 | 白菜の味噌汁 | きのこ味噌汁 |
| 昼食 | | | | |
| 昼食 | ごはん | ごはん | ポークカレー | ごはん |
| | チキンソテー | 白身魚フライ | コーンフライ | アジフライ タルタルソース |
| | 春巻き | 豚肉炒め | スパゲティサラダ | 蒸ししゅうまい |
| | キャベツ（人参ドレッシング） | キャベツ（人参ドレッシング） | キャベツ（人参ドレッシング） | キャベツ（人参ドレッシング） |
| | マカロニサラダ | 金時豆 | 乳酸菌飲料 | レンコン金平 |
| | しば漬け | しば漬け | しば漬け | しば漬け |
| | わかめと巻麩のすまし汁 | 野菜の中華スープ | ベジタブルスープ | 豆腐のすまし汁 |
| | 夕食 | | | |
| 夕食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| | メンチカツ | ハンバーグ クリームソース | 鶏の唐揚げ | 豚の生姜焼き |
| | 焼きょうざ | ポイルヤングコーン | ひじきと枝豆の煮物 | 野菜コロッケ |
| | 大根のゆず味噌かけ | シャトーキャロット | 中華サラダ | 春雨のボン酢和え |
| | オクラのごま和え | フライドポテト | いんげんの味噌和え | ポテトサラダ |
| | キャベツ（和風ゆずドレッシング） | キャベツ（和風ゆずドレッシング） | キャベツ（和風ゆずドレッシング） | キャベツ（和風ゆずドレッシング） |
| | ヨーグルト | みかんのゼリー | マスカットゼリー | アセロラゼリー |
| | つぼ漬け | つぼ漬け | つぼ漬け | つぼ漬け |
| | 錦糸卵ときくらげのスープ | コーンスープ | おつゆ麩のすまし汁 | チンゲン菜の中華スープ |