

# 食堂メニュー



	A	B	C	D
<b>朝食</b>				
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	オムレツ	肉団子の甘酢ソース	スクランブルエッグ	照焼肉団子
	ウインナー	厚焼玉子	ウインナー	厚焼玉子
	オクラのお浸し	もやしの和え物	オクラのお浸し	いんげんの和え物
	キャベツサラダ (イタリアン)	キャベツサラダ (イタリアン)	キャベツサラダ (イタリアン)	キャベツサラダ (イタリアン)
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
	玉葱と人参の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁	玉葱と人参の味噌汁
<b>昼食</b>				
昼食	ごはん	ゆかりごはん	ごはん	ごはん
	ポークハヤシ	アジフライ	挽肉カレー <b>NEW!</b>	白身魚フライ
	コーンフライ	ひじき煮	コーンフライ	切干大根
	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	マカロニサラダ	スパゲティとパセリのサラダ
	キャベツ (サウザン)	キャベツ (サウザン)	キャベツ (サウザン)	キャベツ (サウザン)
	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け
	乳酸菌飲料	ほうれん草ともやしのスープ	乳酸菌飲料	えのきときくらげのスープ
<b>夕食</b>				
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ハンバーグケチャップソース <b>人気/メニュー</b>	春巻き <b>肉で元気! キャンペーン!!</b>	メンチカツとしゅうまい	とんかつ <b>肉で元気! キャンペーン!!</b>
	ブロッコリーの胡麻和え	豚焼肉 <b>肉で元気! キャンペーン!!</b>	ナポリタン <b>人気/メニュー</b>	チェブチェ <b>肉で元気! キャンペーン!!</b>
	ポテトフライ	切干大根のポン酢和え	きんぴられんこん	もやしの塩昆布和え
	ツナとコーンのパスタ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ	さつま芋サラダ
	ミックスサラダ (フレンチ)	ミックスサラダ (フレンチ)	ミックスサラダ (フレンチ)	ミックスサラダ (フレンチ)
	アセロラゼリー	バナナ	アセロラゼリー	バナナ
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
きのこ野菜のすまし汁 <b>印</b>	豆腐としめじすまし汁	オクラととろろのすまし汁	おつゆ麩のすまし汁	