

# 研修日程表記入例(宿泊棟)

○	宿 泊 棟
	テ ント

団体名	○○立黒髪小学校
-----	----------

活動区分	午 前 の 活 動				午 後 の 活 動				夜の活動			
夏時間	8:30				12:00 13:00				19:30 22:30			
冬時間	9:00				11:00 12:00 13:00				19:00 22:30			
	活動項目	朝食		入所活動	昼食			夕食	研修活動	自由活動		
8月2日 月曜日				入所事務 入所式 オリエンテーション	83		わんぱく大冒険(東コース)  雨天時:プレイホール	83	キャンドルのつどい  班別練習	部屋別  自由交歓		
	活動項目	朝食	野外活動		昼食		15:00	夕食	研修活動	自由活動		
8月3日 火曜日		83	登 山  (黒髪山518M)  雨天時:(竹とんぼ)		弁当  83		キャンドルのつどい  準備  雨天時 プレイホール	83	キャンドルのつどい	部屋別  自由交歓		
	活動項目	朝食	創作活動		昼食	退所活動	13:30	夕食				
8月4日 水曜日		83	クラフト活動  (ペンダント)		83	反省会  退所式						

※ 記入上の注意

- 1 研修日程の作成にあたっては、下記の標準的な生活時間を参考にご記入ください。
- 2 入所後、少年自然の家が実施するオリエンテーション(入所後事務を含む)を1時間組んでください。
- 3 食事欄には、食堂に準備を依頼する食数を記入し、弁当が必要なときは”弁当”と記入してください。

標準的な生活時間													
夏時間	6 : 30	7 : 15	7 : 45	9 : 00	12 : 00	13 : 00	17 : 15	17 : 30	18 : 00	19 : 30	21 : 00	22 : 30	
	起床・洗面	朝のつどい	朝食	宿舎・荷物整理	各団体の活動	昼食	各団体の活動	夕べのつどい	夕食	お風呂※	各団体の活動	自由	就寝
冬時間	7 : 00	7 : 30	8 : 00	9 : 00	12 : 00	13 : 00	17 : 15	17 : 30	18 : 00	19 : 30	21 : 00	22 : 30	

※お風呂の時間は団体打合せで時間調整をいたします。