

■ C(朝)

令和4年11月10日作成

| メニュー名 | 材料名 | 原材料 | アレルギー | コンタミ |
|------------------|------------------------|---|---------------|-----------------------|
| ごはん | 精白米 | 精白米 | | |
| 鯖の塩焼き | 鯖 | さば、塩 | さば | えび・小麦・大豆・いか・ 鮭・魚介類 |
| 厚焼たまご | 厚焼たまご | 鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油 (菜種油、大豆油)／加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む) | 小麦、卵、大豆 | 無 |
| もやしのお浸し | もやし | もやし | | |
| | 人参 | 人参 | | |
| | 鰹だしの素 | 食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、 こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等) | | 無 |
| | うすくちしょうゆ | アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、 ビタミンB1 | 小麦、大豆 | 無 |
| 切干サラダ | 切干大根 | 有機青首大根(中国産) | | 無 |
| | 人参 | にんじん | | 無 |
| | 水菜 | みずな | | |
| | 香味青じそ (ノンオイルドレッシング) | 砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、 こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、 増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む) | 小麦、大豆 | 無(特定原材料対象) |
| ふりかけ(かつお) | あじわいふりかけかつお | いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、 のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液 糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイ ド)、酸化防止(ビタミンE)、香料(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む) | 小麦・乳・ごま 大豆 | 無 |
| さくら漬け | さくら漬け | 大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]／酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、 着色料(赤106、赤102) | | 無 |
| キャベツとわかめの 味噌汁 | キャベツ | キャベツ | | |
| | わかめ | 湯通し塩蔵わかめ | | えび、かに |
| | 鰹だしの素 | 食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエ キス)、酵母エキス発酵調味料／調味料(アミノ酸等) | | 無 |
| | 米みそ | 大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精 | 大豆、米 | 無 |
| | ねぎ | 青ねぎ | | 無 |