

■ A(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
肉団子の ケチャップ炒め	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦,卵,乳, 大豆,鶏肉,豚肉	えび・かに
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料／カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)	大豆,りんご	
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,大豆	
オクラのお浸し	オクラ	オクラ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま, 大豆	
つけもの	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	味噌 青ネギ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精 青ネギ	大豆,米	

■ A(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
アジフライ	アジフライ	あじ、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、小麦でん粉、食塩] / [添加物]調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素	小麦,大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ) / カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
きんぴら れんこん	れんこん水煮	れんこん / [添加物]pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	唐辛子	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(唐辛子)		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール	小麦、大豆	
	ゴマ油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま	
ベジタブル マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂 / 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース		
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー / セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
つけもの	しば漬	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液] / 酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
えのきと麩の すまし汁	えのき茸	えのき茸		
	人参	にんじん		
	おつゆ麩	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく / 酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦 / アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆	
	食塩	海水(日本)		

■ A(夕食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	
ごはん	精白米	国内産米	米	
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	
	照焼ソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
	片栗粉	加工でんぷん		
付け合せ野菜	ブロッコリー	ブロッコリー		
	食塩	海水(日本)		
	シャトーキャロット	にんじん		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	ヤングコーン	ヤングコーン		
	塩コショウ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
ポテトフライ	カントリーウェッジ	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na		
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆	
	食塩	海水(日本)		
ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
	食塩	海水(日本)		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	ピーマン	ピーマン		
	カーネルコーン	スウィートコーン		
	塩コショウ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ミックスサラダ	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	キャベツ	キャベツ		
	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	糖類(ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料、乳酸Ca、クエン酸鉄Na	乳・オレンジ	
つけもの	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
チンゲン菜の スープ	チンゲン菜	チンゲン菜		
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	食塩	海水(日本)		



■ B(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
オムレツ	オムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)	乳,牛肉,豚肉	
菜の花の和え物	菜の花	菜の花		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦／アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ	梅ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、あおき、のり、乳製品、大豆加工品、しそ粉末、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鰹節、酵母)、ぶどう糖液糖、海藻カルシウム、イースト、還元水あめ／調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麴、カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま大豆	
つけもの	しば漬	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]／酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆,米	
	青ネギ	青ネギ		

■ B(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
南瓜挽肉フライ	南瓜挽肉フライ	野菜{かぼちゃ(中国)、たまねぎ、グリーンピース}、乾燥マッシュポテト、食肉(鶏肉、豚肉)、砂糖、動物油脂、粒状植物性たん白、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、粉末油脂、食塩)／調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(ターメリック、カラメル、カロチノイド)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉・豚肉・大豆を含む)	小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
いんげんのごま和え	人参	にんじん		
	いんげん	いんげん		
	ごま和えの素	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,ごま,大豆	
スパゲティツナサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む)	大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
つけもの	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
筍とほうれん草のすまし汁	たけのこ	たけのこ		
	人参	にんじん		
	ほうれん草	ほうれん草		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	
	食塩	海水(日本)		

■ B(夕食)

2024年2月20日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
チキンソテー おろしポン酢	鶏もも	鶏肉	鶏肉	
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)		
	塩コショウ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
	ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉碎かつおぶし/調味料(アミノ酸等)、酸味料	小麦, オレンジ, 大豆	
	大根おろし	だいこん(インドネシア産)		
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
蒸ししゅうまい	しゅうまい	たまねぎ(国産)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(でん粉、パン粉、乾燥卵白)、粒状大豆たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、しょうがペースト、酵母エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)/調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、着色料(紅麴、ラック)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦, 卵, 大豆, 鶏肉, 豚肉	えび, かに, 乳成分
ひじきの煮物	ひじき	ひじき		
	人参	にんじん		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖/酸味料		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	小麦, 大豆	
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	ごぼう、ドレッシング(食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、鶏卵、食塩、かつおエキス、発酵調味料、乳たんぱく)、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、環状オリゴ糖、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む)	小麦, 卵, 乳, ごま, 大豆	
	人参	にんじん		
ミックスサラダ	キャベツ	キャベツ		
	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
ヨーグルト	ヨーグルト	乳製品(国内製造)、砂糖、植物性油脂、寒天/香料	乳	
つけもの	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦, 大豆	
コーンと玉葱の スープ	カーネルコーン	スウィートコーン		
	玉葱	たまねぎ		
	青ネギ	青ネギ		
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	食塩	海水(日本)		

■ C(朝食)

2024年2月20日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
照焼肉団子	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉	えび・かに
	照焼ソース	砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、ビタミン B1、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,大豆	
白菜のお浸し	白菜	白菜		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミン B1	小麦,大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま,大豆	
つけもの	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆,米	
	青ネギ	青ネギ		

■ C(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
カレーライス	精白米	国内産米	米	
	乱切ポテト	じゃがいも		
	豚小間	豚ウデ肉	豚肉	
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	おろしにんにく	にんにく(中国) / pH調整剤 にんにく、食塩、ソルビット、環状オリゴ糖、ミョウバン、酸味料、増粘多糖類、香料		
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料 / カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)	大豆,りんご	
こくまろブレンド	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料 / 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆		
白身魚フライ	白身魚フライ	たら、食塩、衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉] / [添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム) 衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]、たら、食塩 / [添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)	小麦,大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油 / シリコーン	大豆	
乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	糖類(ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳 / 酸味料、香料、乳酸Ca、クエン酸鉄Na	乳・オレンジ	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂 / 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー / セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
つけもの	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液] / 酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
きのこのすまし汁	えのき茸	えのき茸		
	しいたけ	しいたけ		
	おつゆ麩	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく / 酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	
	青ネギ	青ネギ		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物 / 調味料(アミノ酸等)		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	
	食塩	海水(日本)		

■ C(夕食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
フライドチキン	フライドチキン	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、植物性たん白、香辛料、植物油、脱脂粉乳、卵白末、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、揚げ油(植物油)／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
ミニハンバーグ	たれ付ハンバーグ	ハンバーグ[鶏肉(国産)、たまねぎ(中国産)、パン粉、豚肉、粒状大豆たん白、でん粉、豚脂、砂糖、大豆油、食塩、乾燥卵白、粉末状大豆たん白、香辛料]、ソース[トマトペースト、砂糖、醸造酢、食塩、ポークエキス、香辛料]／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、リン酸塩(Na)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉	えび・かに
切干大根煮	切干大根	有機青首大根(中国産)		
	人参	にんじん		
	刻み揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油／凝固剤	大豆	
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
ベジタブルポテトサラダ	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	小麦,大豆	
	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
ミックスサラダ	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース		
	キャベツ	キャベツ		
	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
プリン	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
	プリン	糖類(砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油脂、でん粉、ゼラチン、寒天／ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カラメル、カロチノイド)、(一部に乳成分・ゼラチンを含む)	乳,ゼラチン	
つけもの	つぼ漬	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
キャベツのスープ	キャベツ	キャベツ		
	人参	にんじん		
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	食塩	海水(日本)		

■ D(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
鯖の塩焼き	塩さば	さば、塩	さば	
ウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)	乳、牛肉、豚肉	
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
もやしの和え物	もやし	もやし		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)	大豆	
ふりかけ	梅ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、あおき、のり、乳製品、大豆加工品、しそ粉末、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鰹節、酵母)、ぶどう糖果糖液糖、海藻カルシウム、イースト、還元水あめ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麴、カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、乳、ごま 大豆	
つけもの	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	味噌	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆、米	
	青ネギ	青ネギ		

■ D(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
メンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)/カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
アスパラガスのごま和え	アスパラガス	アスパラガス		
	人参	にんじん		
	ごま和えの素	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,ごま,大豆	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
つけもの	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
なめこと大根おろしのすまし汁	なめこ	なめこ		
	大根おろし	だいこん(インドネシア産)		
	ほうれん草	ほうれん草		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	
	食塩	海水(日本)		

■ D(夕食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	国内産米	米	
とんかつ	とんかつ	パン粉、豚肉、でん粉、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、乳たん白、卵白末／加工デンプン、リン酸塩(Na)、カゼインNa、調味料(有機酸等)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦,卵,乳,大豆,豚肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)／カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
オムレツ	オムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	えび・かに 牛肉・ごま 鶏肉・豚肉 やまいも りんご ゼラチン
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
枝豆とひじきの煮物	ひじき	ひじき		
	人参	人参		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、米及び米こうじの醸造調味料、砂糖／酸味料		
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)		
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	小麦,大豆	
枝豆	枝豆(大豆を含む)	大豆		
菜の花とツナの和え物	菜の花	菜の花		
	食塩	海水(日本)		
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩／調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む)	大豆	
	人参	にんじん		
	うまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)／[添加物]添加物の事項名はありません。	小麦,大豆	
ミックスサラダ	キャベツ	キャベツ		
	レタス	レタス		
	サニーレタス	サニーレタス		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
バナナ	バナナ	バナナ		
つけもの	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]／酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
筍と人参のスープ	たけのこ	たけのこ		
	人参	にんじん		
	青ネギ	青ネギ		
	鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	食塩	海水(日本)		